

LE DIABETE GESTATIONNEL

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

Elle vise à aider les futures mamans à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux leur grossesse avec le diabète.

■■■ POUR QUI ?

Le programme d'éducation thérapeutique concerne toutes les femmes enceintes présentant un diabète gestationnel et leur entourage.

■■■ COMMENT ?

Le parcours éducatif commence par un entretien personnalisé au cours duquel, vous et un soignant formé à l'éducation thérapeutique, établirez des objectifs.

Ces objectifs seront ensuite développés dans des ateliers individuels ou collectifs pluridisciplinaires (infirmières, diététiciennes, sages-femmes, diabétologue...)

Ces ateliers se feront sur rendez-vous en hôpital de jour (pour la première rencontre) et en consultations (pour le suivi).

■■■ OBJECTIFS :

- **Acquérir des connaissances** sur ce qu'est le diabète gestationnel.
- **Comprendre les complications** possibles pour soi et pour le bébé et pouvoir les anticiper.
- **Connaître les valeurs glycémiques** recommandées.
- **Être capable de réaliser les surveillances** recommandées.
- **Être capable d'adapter son alimentation** selon les recommandations.



■■■ L'ÉQUIPE :

L'équipe éducative est composée de :

- infirmières de l'hôpital de jour et de consultations de diabétologie,
- diététiciennes,
- médecins diabétologues,
- sages-femmes,
- assistance sociale si besoin,
- psychologue si besoin.

■■■ NOUS TROUVER :

**Consultations de médecine
et service Hôpital de jour**
Rez-de-chaussée, Zone A

L'Hôpital Nord Franche-Comté
100 route de Moval
90400 TREVENANS



■■■ NOUS CONTACTER :

1^{ère} visite

Secrétariat de l'hôpital de jour
03 84 98 25 51

Suivi

Infirmières d'éducation de diabétologie
03 84 98 23 30

Mail : diabeto.ide.etp@hnfc.fr

Service diététique

03 84 98 33 40

Mail : service.dietetique@hnfc.fr